

# Strelí Orsolya Krisztina

TELEFON (+3630) 271-0767 • E-MAIL [strelí.orsolya@mostpszicho.hu](mailto:strelí.orsolya@mostpszicho.hu)

klinikai szakpszichológus, relaxációs és szimbólumterapeuta, gyógypedagógus

## TANULMÁNYOK

- 2010 - 2014 **Semmelweis Egyetem**  
**Klinikai és Mentálhigiéniai Gyermekek és Ifjúsági Szakpszichológus**
- 2004 - 2008 **Szegedi Tudományegyetem**  
**Okleveles pszichológus**  
Személyiséglélektan/Klinikai pszichológia szakirány  
Szociálpszichológia/Szervezetlélektan szakirány
- 1998 - 2002 **ELTE, Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Főiskolai Kar**  
**Gyógypedagógus**  
Értelmileg akadályozottak pedagógiája – tanár  
Pszichopedagógia – terapeuta

## MÓDSZERSPECIFIKUS KÉPZÉSEK

- 2009 - 2012 **Magyar Relaxációs és Szimbólumterápiás Egyesület**  
Relaxációs és szimbólumterápiás módszerspecifikus képzés (autogén tréning, meditáció-imagináció)

## SZAKMAI TAPASZTALAT

- 2021- Magánpraxis
- 2019 - 2021 **Eötvös Loránd Tudományegyetem, Gyakorló Országos Pedagógia Szakszolgálat, Pszichológus-gyógypedagógus**
- Gyógypedagógiai pszichológiai állapotmegismerés a teljes életívet érintően szakértői bizottsági tevékenység felnőtt személyek körében. Szakértés: egyes jellegzetes tartalmú, köznevelést érintő diagnosztikai kérdésekben
  - Empirikus vizsgálatok speciális csoportokkal (gyermek+felnőtt)
  - Új vizsgálóeljárások hazai klinikai kipróbálása
  - Gyógypedagógiai pszichológiai állapotmegismerés és család-konzultáció-módszertani fejlesztés

- Gyógypedagógiai pszichodiagnosztikai témájú előadások, konferencia-megjelenések
  - 2017 - 2019 **Törökbálinti Bóbita Óvoda, Pszichológus**

    - Az óvodában folyó pedagógiai munka segítése
    - Prevenció, a gyermekek személyiségfejlődésének segítése, lelki egészségvédelme az óvodapedagógusok és a szülők bevonásával
    - Pszichológiai szűrővizsgálat a veszélyeztetett, beilleszkedési zavarokkal, pszichés rendellenességekkel, teljesítményzavarral, magatartásproblémával, tanulási nehézséggel küzdő gyermekek esetében
    - A beiskolázási folyamat segítése
    - Az emberi közösségek, az intézményi hatékonyság segítése
  - 2010 - 2019 **Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgálat Budakeszi Tagintézménye, Pszichológus**

    - Magatartási zavarral, beilleszkedési problémákkal, testi tünetekben megjelenő pszichés zavarokkal, organikus eredetű vagy környezeti hatásra fellépő bármely pszichés problémával küzdő óvodás és iskoláskorú gyermekek vizsgálata
    - A vizsgálat alapján megtervezett egyéni vagy csoportos terápiás foglalkozások végzése
    - Rendszeres konzultáció a szülőkkel és az érintett családtagokkal, illetve a szülők kísérő terápiája
    - Beiskolázási vizsgálatok végzése,
    - Szakértői vizsgálatok végzése (BTMN)
  - 2008 - 2011 **Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság – Krízis Intervenciós Team, Önkéntes pszichológus**

    - Krízis helyzetek során a lakosság, vagy a beavatkozó erők részére pszichológiai támogatást nyújtani
  - 2002 - 2009 **Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat Komplex Óvoda, Általános Iskola, Készségfejlesztő Speciális Szakiskola és Szakszolgáltató Központ, Gyógypedagógus**

    - Értelmileg akadályozott, tanulásban akadályozott és autista gyermekek egyéni fejlesztése
    - A tanulók felmérése, majd az egyénre szabott fejlesztési tervek elkészítése után a gyermekek komplex személyiségfejlesztése
    - Kiscsoportos személyiségfejlesztő foglalkozások,
    - Magatartás- és viselkedészavaros tanulók személyiségfejlesztése, pályaorientáció
-